

1.1 Om oss

En racketsportspecialist som erhåller racketsträngning och anpassning på professionell nivå. Restraining kan skapa ditt drömracket. Vi erbjuder strängning i världsklass från erfarna och utbildade strängare (utbildade av grand-slam strängare), tillsammans med vetenskapligt baserad racketanpassning och racketmatchning. Vi analyserar dina rack för att identifiera hur de skiljer sig i de olika parametrarna, därefter anpassar vi dem för att förbättra ditt spel.

1.2 Expert-rådgivning

Det finns ett stort antal sträng- och racketmärken ute på marknaden, där varje märke har flera serier av strängar och varje racket skiljer sig i dess parametrar. Strängar kan variera i material, form, tjocklek och färg, medan racketar varierar i statisk vikt, balans, svingvikt och vridvikt. Att ha rätt racket- och stränguppsättning kan därför hjälpa dig att förebygga skador och förbättra din prestation. Restraining har erfarna experter som brinner för sporten och är professionellt utbildade av ERSA International. Kontakta oss gärna, så ger vi expertråd om rätt racket, spänning och stränguppsättning för ditt spel.

1.3 Professionell utrustning

Vi använder professionella verktyg och utrustningar, för att kunna erbjuda strängning och anpassning på elitnivå. Vi använder strängningsmaskinen från Wilson Baiardo serien, en av de mest kända strängningsmaskinerna som används av toursträngare. För vår racketanpassning använder vi vår Restraining-Metortune maskin, som erbjuder en exakt mätning av specifikationerna på dina racketar. Med enhetens sofistikerade programvara kan vi beräkna de optimala positionerna för att lägga till vikt på dina racketar, för att ta ditt spel till nästa nivå.

Innehåll

Sida 1: Om Restraining
Sida 2-3: Rackettuning
Sida 4: Förklaringar



Varför rackettuning?

Rackettuning är en skräddarsydd rådgivningstjänst vi erbjuder för att skapa en din perfekta racketuppsättning. Denna experttjänst innebär justering av racketens egenskaper för att passa spelarens spelstil. Tjänsten bygger på att göra racketen mer stabil inom olika områden, som exempelvis i spelarens träffzon. Processen bygger på diskussioner med spelaren och dess tränare, för att få en detaljerad förståelse av information som slagmekanik, träffzoner och spelarbehov. Med ett professionellt anpassat racket kan spelaren helt och hållet koncentrera sig på sitt spel med självförtroende, i vetskap om att deras utrustning har anpassats efter deras behov.

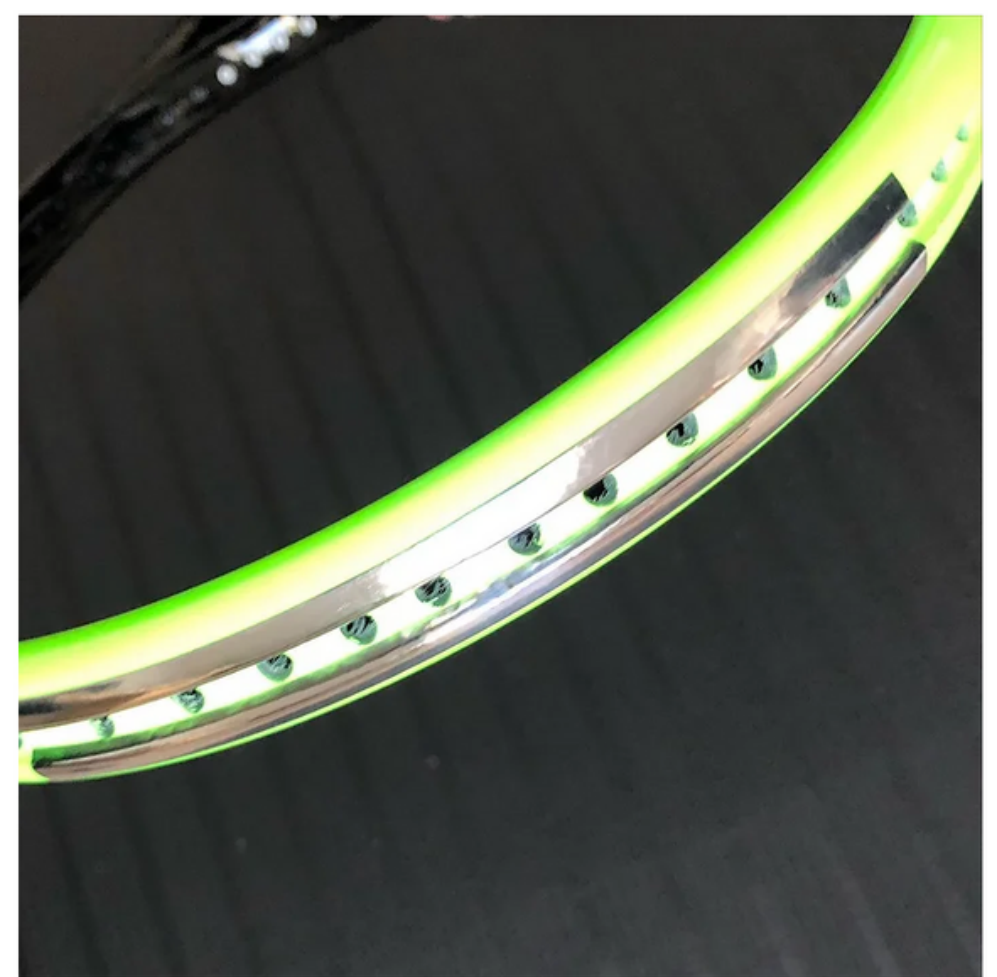
Vi erbjuder två paket för rackettuning:

Enkel rackettuning - Där vi justerar upp till två egenskaper hos ditt racket baserat på kända krav från spelaren eller tränaren.

Komplex rackettuning - Där vi spenderar tid med spelaren och deras tränare på banan för att prova olika uppställningar. Vi får tränaren att slå med spelaren så att de kan känna hur bollen kommer. Denna process säkerställer att spelaren kan hantera racket bekvämt under längre tidsperioder. När spelaren är nöjd med rackettuningen kan vi matcha resten av deras racketar till dessa specifikationer.

Priser

Se priserna och paket nedan för vår rackettuning. Kontakta oss för offert vid Komplex Racketanpassning. **Priserna inkluderar endast tuning av racket, kunderna har sedan möjligheten att matcha sina andra racketar till det tunade racket, genom vår racketmatchningsservice.**



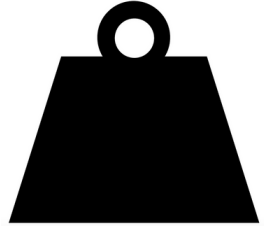
Rackettuning Enkel
779.00 kr (Inkl. Moms)



Rackettuning Komplex
Kontakta oss för offert.

2.1 Varför rackettuning?

Varför bör jag tuna mina racketar? Se i tabellen nedan de vanligaste problemen och utmaningarna i tennis, och hur de kan lösas med hjälp av rackettuning. Se vilka utmaningar som motsvarar justering av respektive egenskap.



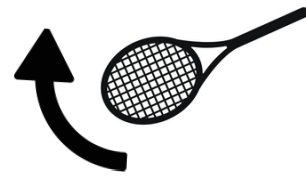
Statisk vikt



Balans



Svingvikt



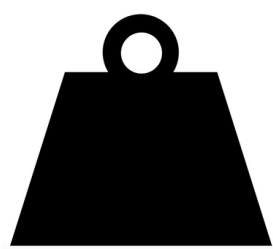
Vridvikt



Exempel 1	Exempel 2	Exempel 3	Exempel 4
<ul style="list-style-type: none"> • Bristande stabilitet i dina grundslag. • Behov av mer kraft. • Racket känns för lätt under svingen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Racket känns för tungt eller för lätt i rackethuvudet eller handtaget. • Problem med timing på dina slag (Du träffar bollen för tidigt eller för sent). 	<ul style="list-style-type: none"> • Du slår bollen för långt eller för kort. • Behov av mer stabilitet på dina volleys eller servar. • Racket känns för lätt för din fysiska förmåga. • Du vill prova ett tyngre racket innan du investerar i ett nytt. 	<ul style="list-style-type: none"> • Racket vrider sig under tillslaget. • Känslan hos var och en av dina racketar vid bollträffen är olika. • Du vill blockera eller styra bollen med stabilitet. • Du föredrar mer manövrerbarhet.
<p>Lösning:</p> <p>(SW) Justering av svingvikt:</p> <p>Genom vårt breda nätverk av experter från Restrings-gemenskapen, vägleder vi dig angående din justering för att du ska hitta din rätta svingvikt, med hänsyn till din ålder, dina fysiska förmågor, nivå, och spelstil.</p>	<p>Lösning:</p> <p>(B) Justering av balans:</p> <p>Våra Restrings experter mäter ditt rackets balans och ger dig rätt råd för att justera det utifrån dina behov.</p>	<p>Lösning:</p> <p>(W) Justering av statisk vikt:</p> <p>Vägledning från Restrings experter gällande justeringar av din rackets vikt baserat på dina fysiska förmågor, spelnivå och ålder.</p>	<p>Lösning:</p> <p>(TW) Justering av vridvikt:</p> <p>Vägledning från Restrings experter gällande justeringar av din rackets vridvikt baserat på dina fysiska förmågor, spelnivå och ålder.</p>

Racketanpassning

Se nedan en förklaring på de parametrar vi utgår ifrån i din racketanpassning.



Statisk vikt

Den statiska vikten är grundvikten när du väger ditt racket med strängar. Under ett tennislag spelar den en ganska liten roll, eftersom den inte indikerar hur racketens massa är fördelad. Den typiska vikten för ett tennisracket är mellan 290-325 gram.



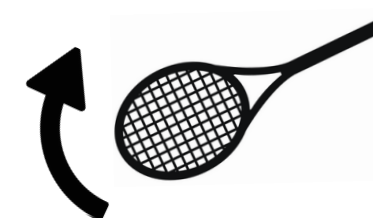
Svingvikt

Svingvikten mäts 100 mm från racketens greppände. Denna punkt kallas även pivotpunkten. Ju högre svingvikt, desto svårare är racketen att svinga och desto mer kraft överförs till den träffade bollen. All vikt som fästs utanför pivotpunkten kommer att öka svingvikten. En typisk svingvikt för turneringsracketar är mellan 270-310 $\text{kg}\cdot\text{cm}^2$.



Balans

Balans är den statiska bestämningen av viktfordelningen hos ett racket. Det mäts från änden av racketens grepp. Om du tar tag i racketen i änden av handtaget och lyfter upp den kan du känna balansen. Om racketen har mer vikt i huvudet (mer framtungt), kommer racketen att kännas tyngre i handen än om det är mer vikt nära greppet. Ju mer framtungt ett racket är, desto högre balans har racket. Den typiska balansen för ett racket ligger oftast mellan 30-34 cm.



Vridvikt

För vridvikten gäller i grunden samma regler som för svingvikten, förutom att det gäller rackets vridning. Ju längre massan är från rotationsaxeln, desto större effekt på vridvikten. En högre vridvikt på tennisracket ger ökad stabilitet mot vridning i sidled, men också en minskning av manövrerbarheten. En typisk vridvikt för ett proffsracket är mellan 12-15 $\text{kg}\cdot\text{cm}^2$.